

3/18 (金)	11 : 30~12 : 30 「ベリーエステティクス」 1000円
3/20 (日)	8 : 10~8 : 50 「カカヒアカ (朝) フラ」 1000円 8 : 55~9 : 35 「オラロア (長生き) ステップ」 1000円
3/21 (祝)	12 : 00~12 : 45 「キッズトランポリン」 2000円 14:10~14 : 55 「美ユーティBodyWave」 1000円 15 : 00~15 : 45 「ZUMBA®」 1000円 16 : 30~17 : 15 「子供ハワイアンフラ」 1000円
3/22 (火)	10 : 45~11 : 25 「リトミック (0歳~3歳)」 1000円
3/25 (水)	11 : 30~12 : 30 「ベリーエステティクス」 1000円
3/26 (土)	9 : 30~10 : 30 「モーニング&パワーヨガ」 2000円 11 : 00~11 : 45 「キッズトランポリン」 2000円 16 : 00~17 : 15 「子供ハワイアンフラ」 1000円 19 : 15~20 : 15 アソートバレエ
3/27 (日)	8 : 10~8 : 50 「カカヒアカ (朝) フラ」 1000円 8 : 55~9 : 35 「オラロア (長生き) ステップ」 1000円 10 : 00~11:00 「モーニング&パワーヨガ」 2000円
3/28 (月)	9 : 00~10 : 00 リラクゼーションバレエ
3/29 (火)	9 : 00~10 : 00 ベーシックバレエ
3/30 (水)	11 : 25~12 : 05 「イプササイズ (認知症予防)」 1000円 12 : 10~12 : 50 「ウリウリダンス (二の腕痩せ)」 1000円 13 : 00~14 : 15 「はじめてのハワイアンフラ (初心者クラス)」 1000円
3/31 (木)	13 : 00~13 : 40 「ストレッチスクール」 1000円 13 : 50~14 : 30 ボクササイズ1000円
4/19(火)	15 : 30~16 : 15 「親子でチャモロダンス」 1500円 16 : 30~17 : 15 「キッズチャモロダンス (小学生)」 1000円 17 : 30~18 : 30 「チャモロダンス (中学生~大人)」 1000円